

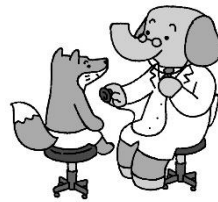


令和2年7月2日 泉佐野市立第三中学校 保健室

夏がやってきました。暑い中での登校となり、熱中症が心配されます。夜は早めに寝て睡眠をとる、朝ご飯を食べてから登校するなどして体調を整えましょう。また、こまめな水分補給が大切です。学校には水筒を持ってきて、のどがかわく前に水分をとるようにしましょう。



7月の保健行事



日	行事名	時間	対象者
9日(木)	尿検査一次	8:40までに提出	全学年
10日(水)	尿検査一次	8:40までに提出	全学年
15日(水)	内科検診	13:30~	1年、2年3・4・5組
17日(金)	尿検査二次	8:40までに提出	対象者のみ。個別に連絡します
27日(月)	心臓検診一次	13:30~	1年
29日(水)	内科検診	13:30~	3年、2年1・2組
31日(金)	尿検査予備日	8:40までに提出	対象者のみ。個別に連絡します

受診をおすすめするお知らせは、各検診で所見のあった人のおみにお渡します。また、1学期に行った検診の結果は所見の有無に関わらず、懇談会で全員にお渡しする予定です。

尿検査のお知らせ

生徒の腎疾患は、無自覚・無症状のまま進展することが多く、見逃されがちです。腎疾患の早期発見のために学校では集団尿検査を行っています。必ず受けるようにしてください。

☆ 提出日 7月9日(木)・10日(金)

次の説明をよく読んで正しく採尿してください

- ・検尿袋に「学年・組・番号・性別・氏名・フリガナ」を記入する。
- ・検尿袋にはシールがあります。ポリ容器にシールをはってください。

<前日には>

- ★夕食後、間食をとらない。
- ★寝る前に必ず排尿する。(夜間に尿意があれば、排尿してもよい)
- ★ビタミンC剤やビタミンCの添加されたジュースは飲まない。

<当日は>

- ① 朝起きて、一番にトイレに行く。
- ② 最初の尿は捨て、中間尿を紙コップにとる。(尿の出始めは、分泌物が混ざっている恐れがあるので捨て、その後の尿をとる。)
- ③ 尿を容器の線まで入れ、しっかりふたをする。
- ④ 検尿袋に容器を入れ、中身が出ないように入り口を折る。
- ⑤ 検尿袋を学校に持って行き、クラスの回収袋に提出する。(ナイロン袋に入れて持ってきたときは、ナイロン袋から出して回収袋に入れる)

※ 生理中および生理後3日以内の生徒については、二次検査で出してください。

- ・検査の結果は、異常の疑いのある人だけにお知らせし、二次検査を実施いたしません。
- ・欠席等の理由で今回の検査を受けることができなかった人は、二次検査日に提出してください。

尿検査二次 7月17日(金)

予備日 7月31日(金)

